

Mit den Ohren unterwegs

Freizeitangebote am Telefon

(Sommerpause 30.06. – 09.08.2020)



Baumstarke
Nachbarschaften



MONTAGS 16.00 – 16.30 UHR

Erzähl' doch mal

über ausgesuchte Themen mit anderen ins Gespräch kommen, moderiert von und mit Christiane Ludwig, Ulrich Etgeton, Mario Almodt



DIENSTAGS 10.00 – 10.30 UHR

Atem-Meditation

sich auf den Körper besinnen und zur Ruhe kommen mit Charlotte Fromme



MITTWOCHS 16.00 – 16.30 UHR

Gedächtnistraining

eine interessante Herausforderung für ihr Gehirn mit Waltraud Gödel



DONNERSTAGS 16.00 – 16.45 UHR

Bingo

ein beliebtes Spielvergnügen, das auch am Telefon große Freude macht mit Liane Amendy



FREITAGS 15.00 – 15.30 UHR

Quiz

ein spannender und lehrreicher Zeitvertreib mit Liane Amendy + Waltraud Gödel



Und so einfach geht's ...

- Rufen Sie uns an. Wir nennen Ihnen die Telefonnummer und einen Zahlen-Code.
- Um an dem Angebot teilzunehmen, rufen Sie die Ihnen genannte Telefonnummer an und warten ab, bis Sie nach dem Zahlen-Code gefragt werden.
- Geben Sie nun den Zahlen-Code über die Telefontastatur ein und drücken Sie dann die Taste

#



Das war es schon ... nun sind Sie dabei und werden von den Akteur*innen der Angebote herzlich begrüßt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Treffpunkt Alter Brackwede

Sara Friedemann und Christina Schütte
sara.friedemann@diakonie-bielefeld.de
christina.schuette@diakonie-bielefeld.de

0521 – 94 23 9 211

Quartierssozialarbeit der Stadt Bielefeld

Susanne Killguss
susanne.killguss@bielefeld.de

0521 – 51 52 40