

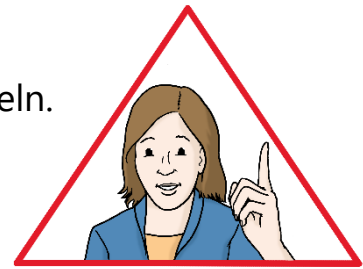
## Corona-Virus: Kontakt-Regeln

Das Corona-Virus ist ansteckend.

Deshalb gibt es im Moment überall besondere Regeln.

Alle müssen jetzt sehr vorsichtig sein.

Wenn es geht, bleiben Sie bitte zu Hause.

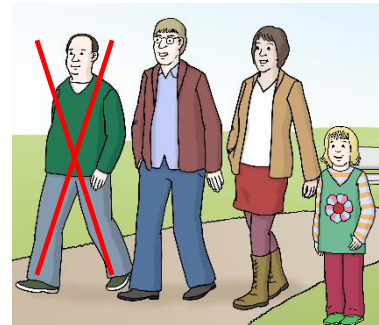


### Das ist erlaubt:

- Spazieren gehen und draußen Sport machen

Halten Sie sich aber an diese Regeln:

- Gehen Sie alleine oder nur zu zweit spazieren.
- Wer zusammen wohnt, darf auch zusammen draußen sein.
- Sie dürfen Kinder draußen begleiten.
- Sie dürfen Menschen begleiten, die Unterstützung brauchen.



- Arbeiten gehen

- Einkaufen gehen

Halten Sie sich im Geschäft an die Regeln.

- Arzt-Besuche

Rufen Sie beim Arzt an, bevor Sie hingehen.



**Das ist verboten:**

- Treffen mit vielen Personen

Die Verbote gelten für drinnen und draußen.

Alle müssen sich an die Regeln halten.

Die Polizei und das Ordnungsamt

kontrollieren das.

Wer sich **nicht** an die Regeln hält,

wird bestraft.

Haben Sie Fragen?

Oder brauchen Sie Hilfe?

Rufen Sie uns an.

Telefon-Nummer:

**0521 51 20 00** oder **0521 299 77 00**



**Der Text in Leichter Sprache ist von:**

Alles klar für alle – Büro für Leichte Sprache  
Ein Angebot der Diakonischen Stiftung Ummeln

**Die Bilder sind von:**

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013