

Montag, 16. September 2019

9:30 Uhr

## IN GEMEINSCHAFT FRÜHSTÜCKEN... GANZ IN RUHE UND OHNE HEKTIK...

Heinrich-Froböse-Haus | Am Vorwerk 36a | 33611 Bielefeld

Die Arbeiterwohlfahrt (Kreisverband Bielefeld) lädt Sie als Pflegenden Angehörige zum gemütlichen Frühstück innerhalb der Aktionswoche ein.

Sollten Sie für Ihre Angehörigen eine Betreuung benötigen, so bieten wir Ihnen diese im Wohncafé des Bielefelder Modells „Am Pfarracker 39 / Liethstück 2“ ab 9 Uhr an. Hier werden geschulte Ehrenamtliche die Zeit mit Ihren Angehörigen verbringen.

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Lyakine | Tel.: 0521 – 329 49 61  
Frau Heckmann | Tel.: 0521 – 329 49 62

Montag, 16. September 2019

17:00 – 20:00 Uhr

## MUSSESTUNDEN IN DEN GÖTTERSPEISEN

Bistro Götterspeisen | Hauptstraße 119 | 33647 Bielefeld

Bei der Pflege eines Angehörigen bleibt das: „Und heute tue ich mal was für mich!“ oft auf der Strecke.

An diesem Abend gibt es ein Verwöhnangebot speziell für Frauen, die sich um ihre(n) pflegebedürftigen Partner oder Partnerin kümmern. Kommen Sie bei einem leckeren Buffet ins Gespräch. Lassen Sie sich mit einer Handmassage verwöhnen oder binden Sie unter der Anleitung einer Floristin der Blumenarkade einen kleinen Herbststrauß. Wenn Sie für den Zeitraum Unterstützung für die Betreuung Ihres Partners bzw. Ihrer Partnerin benötigen, sind wir gerne für Sie da.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 30.08.2019.  
Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt.

Diakonieverband Brackwede  
Simone Nogosseck | Tel.: 0521 - 94 23 91 16  
E-Mail: simone.nogosseck@diakonie-bielefeld.de

Dienstag, 17. September 2019

14:30 – 16:30 Uhr

## RECHTLICHE VORSORGE MÖGLICHKEITEN – VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTEN- VERFÜGUNG, BETREUUNGSVERFÜGUNG

Begegnungszentrum | Kreuzstraße 19a | 33602 Bielefeld

Jeder Mensch kann in eine Situation geraten, in der er oder sie durch Unfall, Alter oder Krankheit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Dinge selbst zu entscheiden. Deshalb ist es besonders wichtig, hier Vorsorge zu treffen. Dieses gilt umso mehr dann, wenn Sie selbst oder Familienmitglieder schon von Erkrankungen oder Behinderungen betroffen sind.

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen stehen heute als rechtliche Vorsorgemöglichkeiten zur Verfügung. Wie man sie erstellt, was es zu beachten gibt und welche Fragen auftreten können, sind wichtige Aspekte, die in dieser Veranstaltung im Begegnungszentrum Kreuzstraße geklärt werden.

Katharina Wagner vom SKM – kath. Verein für soziale Dienste in Bielefeld e.V. führt Sie ins Thema ein und beantwortet Ihre Fragen.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich an unter  
Tel.: 0521 – 98 89 24 40  
E-Mail: bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

Wenn Sie in dieser Zeit für Ihre Angehörigen Betreuung benötigen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung mit an. Wir organisieren das gerne für Sie!

Mittwoch, 18. September 2019

18:00 Uhr

## INFO-VERANSTALTUNG FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Das Tageshaus | Niederwall 65 | 33602 Bielefeld

Mit der Diagnose Demenz verändert sich das Leben der Betroffenen und damit auch das der Angehörigen. Es gibt viele Fragen, die individuell und praktisch gelöst werden wollen. Die Infoveranstaltung der Alzheimer-Gesellschaft informiert Sie über die Erkrankung und vermittelt Tipps für den Umgang mit Betroffenen.

Mittwoch, 18. - Freitag, 20. September 2019

## PFLEGESTÜTZPUNKT BIELEFELD MIT STÄDTISCHER QUARTIERSOZIALARBEIT AUF DEN WOCHENMÄRKTEN

In der Woche für Pflegenden Angehörigen wird der Pflegestützpunkt Bielefeld in Kooperation mit der Städtischen Quartierssozialarbeit auf fünf Bielefelder Wochenmärkten präsent sein und für Ihre Fragen zur Verfügung stehen.

- Mittwoch, 18.09.2019 | 10 – 12 Uhr | Markt in Sennestadt
- Donnerstag, 19.09.2019 | 10 – 12 Uhr | Markt in Baumheide
- Donnerstag, 19.09.2019 | 10 – 12 Uhr | Meinfmarkt
- Freitag, 20.09.2019 | 14 – 16 Uhr | Markt in Jöllenbeck
- Freitag, 20.09.2019 | 14 – 16 Uhr | Markt in Stieghorst

Mittwoch, 18. September 2019

15:00 – 16:30 Uhr

## REDEN IST GOLD

AWO Aktivitätszentrum | Meinfstraße 4 | 33607 Bielefeld

Café-Nachmittag mit fröhlicher Unterhaltung für Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen (musikalische Begleitung: Harald Kießlich)

Diese Veranstaltung ist besonders geeignet für Menschen, die noch keinerlei Unterstützungsangebote wahrnehmen und sich in einem relativ frühen Stadium der Erkrankung befinden. Der Nachmittag wird durch das Gesprächsangebot ergänzt

Wie geht es Ihnen? Demenz – eine Diagnose, zwei Patienten

Viele Pflegenden Angehörigen möchten so viel Zeit wie möglich mit den erkrankten Partner\*Innen oder Eltern verbringen und geraten dabei häufig an seelische und körperliche Belastungsgrenzen. Darunter leidet die Gesundheit, sowohl der Pflegenden, als auch der Betroffenen mit Demenz.

Sie haben die Möglichkeit zu telefonischen oder persönlichen Beratungsgesprächen zur oder nach der Veranstaltung (oder nach Vereinbarung).

Um Anmeldung zum Café-Nachmittag wird gebeten  
Informationen im AWO Aktivitätszentrum bei Martina Roos  
Tel.: 0521 – 9 32 02 16

## Ansprechpartnerin:

Julia Meinert  
Altenhilfeplanung der Stadt Bielefeld  
Vorbereitungskreis Woche für Pflegenden Angehörigen  
Tel.: 05 21 – 51 29 93  
E-Mail: julia.meinert@bielefeld.de

Für weiterführende Informationen:  
pflegende-angehoerige-bielefeld.de

Die Aktionswoche wird möglich dank der freundlichen Unterstützung von:



PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE  
BIELEFELD

WIR TUN MEHR, ALS VIELE DENKEN

WOCHEN FÜR  
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE  
14. – 21.09.2019

## Veranstaltungen für Pflegende Angehörige

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.  
pflegende-angehoerige-bielefeld.de

Eine Initiative von:



Liebe Pflegende Angehörige,

Schätzungen zufolge übernehmen mehr als 13.000 Menschen in Bielefeld Verantwortung für die Pflege ihrer Angehörigen – sie kümmern sich um Verwandte, Freunde, Bekannte oder Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Behinderung, Krankheit oder altersbedingter Gebrechen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können. Sie leisten damit einen unschätzbaren Beitrag für unser Gemeinwesen.

Pflege kann vieles sein: von der regelmäßigen und verbindlichen Sorge für den Angehörigen zu Hause oder im Pflegeheim, über körperliche Pflege, Begleitung und Hilfestellung im Alltag bis hin zu regelmäßigen Besuchen und Gesprächen. Mit der Aktionswoche für Pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen und dem Vorstandsvorsitzenden der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, möchten wir auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen und Ihnen unsere Wertschätzung und unseren Dank ausdrücken. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen, Sie darin zu unterstützen, sich Zeit für sich zu nehmen, um mit uns und untereinander reden zu können.

Wir laden Sie zu unseren Veranstaltungen und denen unserer Unterstützer herzlich ein und wünschen uns sehr, dass Sie die Zeit genießen.

Seien Sie herzlich willkommen – wir freuen uns auf Sie!

## HAUPTVERANSTALTUNGEN

**Samstag, 14. September 2019**

**19:00 – 22:00 Uhr**

### **GALA-DINER**

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel | Assapheum Bethelplatz 1 | 33617 Bielefeld

Gaumenschmaus: Pflegende Angehörige sind zum Auftakt der diesjährigen Aktionswoche herzlich zu einem festlichen Gala-Diner eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Benötigen Sie eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen, um an der Veranstaltung teilnehmen zu können? Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Pflegedienst oder Familienunterstützenden Dienst nach einem Hilfsangebot.

*Bitte Anmeldung per E-Mail:  
anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de  
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

**Sonntag, 15. September 2019**

**13:00 Uhr**

### **KINO: SONDERVORSTELLUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Lichtwerk | Ravensberger Park 7 | 33607 Bielefeld

„Lass Dich überraschen“ – unter diesem Motto steht der Filmmittag, zu dem Pflegende Angehörige herzlich eingeladen sind. Welcher Film aus dem laufenden Programm im Lichtwerk gezeigt wird, bleibt noch ein Geheimnis. Auch dieser Programmpunkt ist kostenfrei.

*Bitte Anmeldung per E-Mail:  
anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de  
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

**Dienstag, 17. September 2019**

**19:00 Uhr**

### **KABARETT MIT INGO BÖRCHERS: FERIEN AUF SAGROTAN**

Rudolf-Oetker-Halle | Kleiner Saal | Lampingstraße 16  
33615 Bielefeld

2015 gab's Klassik, 2016 ein Blasorchester, 2017 eine A-Capella-Formation und 2018 Impro-Theater. In diesem Jahr betritt Kabarettist Ingo Borchers die Bühne der Rudolf-Oetker-Halle. Sein Programm „Ferien auf Sagrotan“.

Ingo Borchers ist bekennender Hypochonder. Aber multitasking-fähig. Das heißt, er kann vor mehreren Krankheiten gleichzeitig Angst haben. Denn er weiß, sie lauern überall: Pilze und Bakterien, Viren und Parasiten, Sporen und Schmarotzer. Darum wäscht er sich mehrmals täglich die Hände, wenn nicht mit Seife, so doch in Unschuld. Und damit ist er nicht allein. Wir wollen ein Leben ohne Nebenwirkungen. Nach uns der Beipackzettel! Keimfreiheit lautet das Gebot der Stunde. Im Krankenhaus und in der Pflege, am Geldautomaten und in der Politik. Einwirkzeit: Etwa 90 Minuten

*Bitte Anmeldung per E-Mail:  
anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de  
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

**Freitag, 20. September 2019**

**10:00 Uhr**

### **COMEDY-STADTRUNDFAHRT MIT HEINZ FLOTTMANN**

Start: Altes Rathaus | Niederwall 25 | 33602 Bielefeld

Mit Heinz Flottmann erfahren und bestaunen Sie die oberzentralen Wunderlichkeiten des Geheimtipps unter den Stadtparadiesen. Wie sagt doch der Dichter: Bielefeld, Diamant am Teutoburger Hang! Bielefeld, wer es kennt wundert sich lebenslang.

*Bitte Anmeldung per E-Mail:  
anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de  
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

**Samstag, 21. September 2019**

**10:00 Uhr**

### **FRÜHSTÜCK FÜR FAMILIEN MIT PFLEGEBEDÜRFTIGEN KINDERN**

Meierhof Olderdissen | Dornberger Straße 147a | 33619 Bielefeld

Zu den Hauptveranstaltungen der Aktionswoche für Pflegende Angehörige gehört erneut eine Veranstaltung, die sich ausschließlich nach den Bedürfnissen von Eltern und Kindern richtet. Dank der Unterstützung der BGW ist es möglich, ein leckeres Frühstück in toller und den meisten Kindern vertrauter Umgebung im Tierpark Olderdissen anzubieten.

Musik macht die Kinder-Rockband Randle („Das Lied von Olderdissen“).

*Bitte Anmeldung per E-Mail:  
anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de  
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

## ANGEBOTE UNSERER UNTERSTÜTZER

**Donnerstag, 12. September 2019**

**15:00 – 16:30 Uhr**

### **MITTING-KONZERT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND IHRE ZU PFLEGENDEN**

Gemeindehaus der Ev.-luth. Neustädter Marien-Kirchengemeinde  
Papenmarkt 10a | 33602 Bielefeld

Mitsingkonzert für Pflegende Angehörige, die gerne auch in Begleitung ihrer zu Pflegenden kommen dürfen. „Vergiss die Lieder nicht!“ ist ein Chor des Tageshauses. Zur Veranstaltung wird außerdem ein Begegnungs-Café mit Kaffee und Kuchen ausgerichtet.

Eine gemeinschaftliche Veranstaltung aller Tagespflegeeinrichtungen in Bielefeld.

*Bitte Anmeldung per E-Mail:  
anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de  
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

**Montag, 16. bis Freitag 20. September 2019**

**9:00 – 16:00 Uhr**

### **REDEN IST GOLD – INFOTELEFON FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Sie pflegen einen Angehörigen!  
Sie betreuen einen Menschen mit Demenz!  
Sie kommen an Ihre Grenzen?  
Sie fühlen sich überlastet!

Wir hören Ihnen zu und bieten Ihnen Entlastung.

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e.V.  
Martina Roos  
Tel.: 05 21 | 9 32 02 16  
Internet: www.awo-bielefeld.de  
E-Mail: senioren@awo-bielefeld.de